

# TARIFS 2023-2024

## ❖ ADHESION 20 EUROS

Pilates, Kundalini Yoga, Hatha Yoga ou Yin Yoga (*hors programmes de méditation*)

## ❖ FORFAIT ANNUEL (inscription avant fin décembre 2023)

- 1 cours par semaine : 380 euros
- 2 cours par semaine : 650 euros
- 3 cours par semaine : 770 euros
- Illimité : 800 euros

**Cours supplémentaire occasionnel : 10 euros** (présentiel ou zoom)

## ❖ FORFAIT TRIMESTRIEL

- 1 cours par semaine : 180 euros
- 2 cours par semaine : 350 euros
- 3 cours par semaine : 520 euros

## ❖ FORFAIT MENSUEL

- 1 cours par semaine : 60 euros
- 2 cours par semaine : 110 euros
- 3 cours par semaine : 160 euros

## ❖ COURS A L'UNITE (zoom ou présentiel)

Hors forfait : 15 euros

Forfait annuel simple (cours supplémentaire) 10 euros

## ❖ REDUCTIONS ET AVOIRS

- ❖ - **15 euros** pour vous, à chaque personne venant de votre part qui s'inscrit à un forfait annuel,  
**ex** : j'amène mon compagnon, une amie, des collègues : je bénéficie d'une réduction sur mon forfait de -15 euros X nombre de personnes amenées
- ❖ - **5%** : Réduction couples
- ❖ - **10%** : Etudiants et minima sociaux
- ❖ Facilités de paiement (paiement par chèques échelonnées sur l'année possible)
- ❖ A noter : quelle que soit la situation sanitaire, les cours en zoom seront maintenus.

- ❖ **Zoom** ouvert pour **tous les cours de la semaine, toutes disciplines**
- ❖
- ❖ + 1 cours en présentiel dans chaque discipline
- ❖
- ❖ + 1 replay / facebook privé/ semaine /discipline : à faire quand on veut

- ❖ **PROGRAMME MBSR**  
20 euros adhésion + 400 euros, facilité de paiements

- ❖ **MASSAGE THAÏ des éléments**
  - 1 euro la minute pour les non adhérents
  - 45 euros/h pour les adhérents