

## TARIFS 2021-2022

### ❖ ADHESION 20 EUROS

### ❖ FORFAIT ANNUEL 1 DISCIPLINE :

Pilates, Kundalini Yoga, Hatha Yoga ou Yin Yoga (*hors programmes de méditation*)

**Zoom** ouvert **pour tous les cours** de la semaine dans la discipline

+ 1 cours en présentiel

+ 1 replay / facebook privé/ semaine à faire quand on veut

20 euros adhésion +

**370 Euros/an soit 31 euros/ mois/12 mois**

Facilités de paiement

**Cours supplémentaire 10 euros** (présentiel ou zoom)

### ❖ FORFAIT ANNUEL 'LIBERTE' = TOUTES DISCIPLINES

Pour le tarif de 2 cours, accès au Kundalini et Hatha Yoga et Yin Yoga et Pilates  
(*hors programmes de méditation*)

**Zoom** ouvert pour **tous les cours de la semaine, toutes disciplines**

+ 1 cours en présentiel dans chaque discipline

+ 1 replay / facebook privé/ semaine /discipline : à faire quand on veut

**770 euros/an soit 64 euros/mois/12 mois**

+20 euros adhésion

Facilités de paiement

A noter : quelle que soit la situation sanitaire, les cours en zoom seront maintenus.

### ❖ COURS A L'UNITE (zoom ou présentiel)

Hors forfait : 15 euros

Forfait annuel simple (cours supplémentaire) 10 euros

### ❖ PROGRAMME MBSR

20 euros adhésion + 420 euros, facilité de paiements

❖ **REDUCTIONS ET AVOIRS**

- ❖ **- 15 euros** pour vous, à chaque personne venant de votre part qui s'inscrit à un forfait annuel,  
ex : j'amène mon compagnon, une amie, des collègues : je bénéficie d'une réduction sur mon forfait de -15 euros X nombre de personnes amenées
- ❖ **- 5%** : Réduction couples
- ❖ **- 10%** : Etudiants et minima sociaux
- ❖ **- 10%** : Pour toutes les personnes ayant pris un forfait annuel en 2020/21 et n'ayant pas pu assister aux cours par zoom.  
En cas de nouveau **confinement**, un avoir correspondant aux mois perdus pourra être envisagé.

❖ **MASSAGE THAÏ des éléments**

- 1 euro la minute pour les non adhérents
- 45 euros/h pour les adhérents