

Tarifs 2020-2021

- **Adhésion** : 20 Euros, pour tous, obligatoire, sauf paiement au cours
- **Engagement à l'année**

	Par mois /12 mois	Total annuel	Conditions
Cours en présentiel			
1 cours/semaine	30 euros	360 euros	Cours au choix dans la semaine : tous horaires et disciplines Pas de report sur semaines suivantes Nominatif
2 cours/ semaine	50 euros	600 euros	Cours au choix dans la semaine, tous horaires et discipline Pas de report sur semaines suivantes Nominatif
Cours supplémentaire occasionnel	10 euros		Tout forfait annuel donne accès un cours supplémentaire occasionnel par semaine à 10 euros/cours
<p>NB : il est possible à tout moment de l'année de passer d'un forfait à un autre supérieur; le tarif est calculé en fonction de la différence de tarif et du nombre de mois restants.</p>			
Cours en présentiel + à distance ZOOM			
Accès gratuit à ZOOM (cours à distance), pour le premier trimestre, pour tout engagement à l'année.			
A distance ZOOM uniquement	Par mois/12 mois	Tarif annuel	
	25 euros	300 euros	
	42 E	500	

- **Formule liberté**

	Tarifs	Conditions
Cours d'essai ou occasionnel	20 euros adhésion 1 jour incluse	
Carnet de 10 cours	150 euros + adhésion 20 euros	Tous horaires et discipline, à utiliser quand on veut sur la saison en cours (septembre à juin) Nominatif
2^{ème} carnet	150 E +2 cours gratuits	Tous horaires et discipline, à utiliser quand on veut sur la saison en cours (septembre à juin) Nominatif
3^{ème} carnet	150 E +5 cours gratuits	Tous horaires et discipline, à utiliser quand on veut sur la saison en cours (septembre à juin) Nominatif

- **Programme MBSR, MBCT**: 380 Euros (400 adhésion incluse)

- **Réductions** :

- - 15% environ à partir de 2 personnes de la même famille
 - - 15% pour les étudiants
 - - 15% pour les bénéficiaires des minimas sociaux
- En cas de grande difficulté financière et de forte motivation à pratiquer, les personnes sont invitées à contacter les instructeurs : possibilité de payer une partie en « échange de service ».